

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 29/04/2024	Mardi 30/04/2024	Mercredi 01/05/2024	Jeudi 02/05/2024	Vendredi 03/05/2024
E N T R É E S				
Rillettes	Soupe froide de tomates courgettes miel et ras el hanout citron		Concombre façon tzatziki	Houmous
S A L A D E S				
Concombre rondelles Maïs Pennes 🌱 au surimi	Fenouil en salade Oeuf dur Tomates rondelles		Cubes de betteraves Radis rose rondelle Tomate mozzarella	Brocolis Carottes râpées Haricots rouges en salade façon Texane
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
P L A T S				
Emincé de dinde 🍷 sauce caramel	Chili sin carne		Omelette nature	Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco
Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)	Riz et chili con carne (boeuf 🍷)		Sauté de veau sc façon marengo	Duo colin d'Alaska et saumon 🐟 à la crème coco
G A R N I T U R E S				
Courgettes braisées Purée à la patate douce Purée à la patate douce			Coquillettes 🌱 Haricots vert à l'ail	Cordiale de légumes Semoule
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu Croc'lait Yaourt nature sucré	Gouda Yaourt nature sucré		Fromage frais Cantafrais Yaourt nature sucré	Fromage frais fraidou Yaourt nature sucré
D E S S E R T S				
Brownie 🍫 Corbeille de fruits printemps Dessert lacté gélifié saveur vanille	Corbeille de fruits printemps Fromage blanc aux myrtilles Salade de fruits frais		Corbeille de fruits printemps Donuts 🍩 aux éclats de smarties Purée de pommes et abricots	Banane Corbeille de fruits printemps Semoule au lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE