

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 16/09/2024	Mardi 17/09/2024	Mercredi 18/09/2024	Jeudi 19/09/2024	Vendredi 20/09/2024
ENTRÉES				
Lentilles à l'échalote	Cornichon Rillettes	Feuilleté provençal Salade Coleslaw Salade de blé aux légumes	Oeuf dur sauce curry	Crêpes aux champignons
SALADES				
Concombre rondelles Salade iceberg Tomates en quartiers Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Carottes râpées au citron Céleri rapé aux raisins Salade de riz, maïs, poivron et olives Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare		Céleri remoulade Chou rouge aux pommes Pois chiche et tomates en salade Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Courgettes râpées Pâtes au surimi Radis rose rondelle Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
PLATS				
Pizza à la paysanne Tarte aux légumes	Emincé de boeuf 🍷 sauce barbecue Poisson blanc 🐟 meunière et citron	Sauce bolognaise de boeuf 🍷 Fusilli 🍝 au potiron, carottes et mozzarella	Rôti de dinde 🍷 sauce 4 épices Hachis parmentier au boeuf 🍷	Merlu 🐟 et crumble chorizo Riz, colombo de pois chiche
GARNITURES				
Chou-fleur persillé Mélange 5 céréales	GRATIN DAUPHINOIS Haricots plats à l'ail	Carottes au cumin Fusilli 🍝	Petits pois à l'étuvé Purée de pomme de terre	Brocolis Riz 🍝 créole
PRODUITS LAITIERS				
Fromage fondu Samos Yaourt nature sucré	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes Yaourt nature sucré	Fromage frais Saint bricet Yaourt nature sucré	Fromage frais Cantafrais Yaourt nature sucré	Fromage fondu La vache qui rit Yaourt nature sucré
DESSERTS				
Gaufre au sucre Melon Charentais	Muffin aux pépites de chocolat 🍫 Poire	Paris Brest 🍰 Pastèque	Chouquette à la crème vanille 🍰 Pastèque	Pêche Tarte au citron 🍰

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE