

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 24/03/2025	Mardi 25/03/2025	Mercredi 26/03/2025	Jeudi 27/03/2025	Vendredi 28/03/2025
E N T R É E S				
RILLETTES ET CORNICHON	Coeurs de palmier et maïs	Concombre au fromage blanc épicé 🌿	Chou rouge aux pommes	POIREAUX VINAIGRETTE
	SAUCISSON SEC ET CORNICHON	Nems au poulet	Œuf dur mayonnaise	
S A L A D E S				
Céleri remoulade	Chou rouge		Carottes râpées au citron	Pomelo
Salade piémontaise	Endives aux croutons		Lentille verte, petits pois, framboise et fromage de brebis	Taboulé à la menthe
Tomate mozzarella	Salade coleslaw		Tomates en quartiers	Tomates et de fonds d'artichaut en salade
P L A T S				
Sauce bolognaise de boeuf 🍖	Omelette aux champignons	Crispidor à l'emmental	Emincé de boeuf 🍖 sauce chasseur	Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
SAUCE CARBONARA	Poulet rôti 🍗 au jus	Rôti de porc 🍖 sauce thym	Filet de maquereau sauce aigre douce	Poisson blanc 🐟 meunière et citron
G A R N I T U R E S				
Julienne de légumes	Brocolis en persillade	Lentilles mijotées	Haricots verts à l'ail	Chou-fleur au curry
Spaghetti	Riz 🌾 pilaf	Poêlée campagnarde (haricots carotte aubergine)	Mélange 5 céréales	Purée de pommes de terre
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais demi sel	Fromage fondu La vache qui rit	Tomme noire	Fromage frais fraidou	Fromage frais St Môret
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
D E S S E R T S				
Corbeille fruit Saint Jean	Corbeille fruit Saint Jean	Corbeille fruit Saint Jean	Corbeille fruit Saint Jean	Corbeille fruit Saint Jean
Eclair parfum chocolat 🍫	Tarte au flan 🍰	Tarte au citron meringuée 🍰	Tarte chocolat 🍰	Crème dessert caramel

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE