LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu adulte - DÉJEUNER

Lundi 15/09/2025	Mardi 16/09/2025	Mercredi 17/09/2025	Jeudi 18/09/2025	Vendredi 19/09/2025
ENTRÉES				
Lentilles à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	Cornichon *Sulfites*		Mais et thon à la vinaigrette *Poissons, Moutarde, Sulfites*	Carottes et céleri râpés vinaigrette *Céleri, Moutarde, Sulfites*
Salade de tomate, courgette et ciboulette *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pâté de campagne *Gluten, Lait, Moutarde, Soja*		Oeuf dur sauce curry *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Sardine citron *Information allergènes non disponible*
	Tomate antiboise *Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites*			
SALADES				
Concombre rondelles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Carottes râpées au citron *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Céleri remoulade *Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Courgettes râpées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Salade iceberg *Information allergènes non disponible*	Céleri rapé aux raisins *Céleri*		Chou rouge aux pommes *Sulfites*	Pâtes au surimi *Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*
Tomates en quartiers *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Salade de riz, mais, poivron et olives *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Pois chiche et tomates en salade *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Radis rose rondelle *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes *Moutarde, Sulfites*	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare *Lait, Moutarde, Sulfites*		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique *Moutarde, Sulfites*	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate *Moutarde, Sulfites*
PLATS				
Quiche Lorraine *Oeufs, Gluten, Lait*	Filet de cabillaud sauce basilic *Poissons, Gluten, Lait*		Rôti de dinde sauce 4 épices *Information allergènes non disponible*	Merlu frais, mayonnaise aux algues et wasabi *Information allergènes non disponible*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Saumonette aux herbes *Poissons, Gluten, Lait*	Filet de poulet sauce suprême *Lait*	Hachis parmentier au boeuf *Information allergènes non disponible*	Riz, colombo de pois chiche *Information allergènes non disponible*

GARNITURES

Chou-fleur frais nature *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	GRATIN DAUPHINOIS *Lait*	Petit pois *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Brocoli vapeur, huile d'olive *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Chou-fleur persillé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots plats à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Petits pois à l'étuvé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Mélange 5 céréales *Gluten, Soja*	Haricots plats sautés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Purée de pomme de terre *Lait*	Riz *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
Montcadi croute noire *Lait*	Saint nectaire *Lait*	Gouda *Lait*	Brie *Lait*

DESSERTS

Corbeille de fruits automne *Information allergènes non disponible*	Corbeille de fruits automne *Information allergènes non disponible*	Chouquette à la crème vanille *Oeufs, Gluten, Lait*	Corbeille de fruits automne *Information allergènes non disponible*
Gaufre au sucre *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Muffin aux pépites de chocolat *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Corbeille de fruits automne *Information allergènes non disponible*	Tarte au citron *Oeufs, Gluten, Lait*

DESSERT'BAR

Compote pommes et pêches allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote de pomme *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote tutti frutti allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote de banane *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Fromage blanc *Lait*	Fromage blanc *Lait*	Fromage blanc *Lait*	Fromage blanc *Lait*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Fruits coupés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruits coupés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruits coupés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruits coupés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
BOULANGERIE			
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE