DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 15/09/2025	Mardi 16/09/2025	Mercredi 17/09/2025	Jeudi 18/09/2025	Vendredi 19/09/2025
E N T R É E S				
Lentilles à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	Cornichon *Sulfites* Pâté de campagne *Gluten, Lait, Moutarde, Soja*	Feuilleté provençal *Gluten* Salade Coleslaw *Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites* Salade de blé aux légumes *Céleri, Gluten*	Oeuf dur sauce curry *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Carottes et céleri râpés vinaigrette *Céleri, Moutarde, Sulfites*
S A L A D E S				
Concombre rondelles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade iceberg *Information allergènes non disponible* Tomates en quartiers *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes *Moutarde, Sulfites*	Carottes râpées au citron *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Céleri rapé aux raisins *Céleri* Salade de riz, mais, poivron et olives *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare *Lait, Moutarde, Sulfites*		Céleri remoulade *Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites* Chou rouge aux pommes *Sulfites* Pois chiche et tomates en salade *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et balsamique *Moutarde, Sulfites*	Courgettes râpées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Pâtes au surimi *Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites* Radis rose rondelle *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate *Moutarde, Sulfites*
P L A T S				
Quiche lorraine *Oeufs, Gluten, Lait* Tarte aux légumes méditerranéenne *Oeufs, Gluten, Lait*	Filet de poulet VF sauce suprême *Lait* Poisson blanc PMD meunière *Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*	Sauce bolognaise de boeuf VF *Information allergènes non disponible* Sauce crème aux lardons *Gluten, Lait*	Rôti de dinde VF sauce 4 épices *Information allergènes non disponible* Hachis parmentier au boeuf VF *Information allergènes non disponible*	Colin d'Alaska PMD meunière *Information allergènes non disponible* Riz, colombo de pois chiche *Information allergènes non disponible*
G A R N I T U R E S				
Chou-fleur persillé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Mélange 5 céréales *Gluten, Soja*	GRATIN DAUPHINOIS *Lait* Haricots plats à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Carottes au cumin *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Fusilli BIO *Gluten*	Petits pois à l'étuvé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Purée de pomme de terre *Lait*	Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Riz BIO *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu Samos *Lait* Yaourt nature sucré *Lait*	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait* Yaourt nature sucré *Lait*	Fromage frais Saint bricet *Lait* Yaourt nature sucré *Lait*	Fromage frais Cantafrais *Lait* Yaourt nature sucré *Lait*	Fromage fondu La vache qui rit *Lait* Yaourt nature sucré *Lait*
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits automne *Information allergènes non disponible* Gaufre au sucre *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Corbeille de fruits automne *Information allergènes non disponible* Muffin aux pépites de chocolat DCG *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Paris Brest DCG *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja* Pastèque *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Chouquette à la crème vanille DCG *Oeufs, Gluten, Lait*	Corbeille de fruits automne *Information allergènes non disponible* Crème dessert chocolat *Lait, Soja*
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Compote pommes et pêches allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Fromage blanc *Lait*	Cocktail de fruits au sirop *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Compote de pomme *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Fromage blanc *Lait*		Cocktail de fruits au sirop *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Compote tutti frutti allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Fromage blanc *Lait*	Cocktail de fruits au sirop *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Compote de banane *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Fromage blanc *Lait*
B O U L A N G E R I E				
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE