

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 13/10/2025	Mardi 14/10/2025	Mercredi 15/10/2025	Jeudi 16/10/2025	Vendredi 17/10/2025
E N T R É E S				
Coleslaw rouge <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Champignons à la ciboulette et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Soupe au potiron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
		Concombre et fromage de brebis à la crème de paprika <i>Lait, Sulfites</i>		
		Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i>		
S A L A D E S				
Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>	Salade coleslaw rouge <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		Pâtes au surimi <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Pommes de terre aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre, tomate, oignons rouge et épices kebab <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>		Salade de pois chiche, olive et chorizo <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Quenelle brochet sauce crème aux herbes <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Filet de hoki sauce tomate basilic <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Côte de porc grillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Saucisses de Strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Filet dorade à l'américaine <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Wings de poulet mexicain <i>Gluten</i>	Merlu PMD sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Haricots vert à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes couscous et semoule <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Purée de lentilles corail à l'indienne <i>Moutarde</i>	Blé tendre <i>Gluten</i>
POMMES BOULANGERES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>		Purée de patate douce <i>Lait</i>	Petits pois fermière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Gouda <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Fromage frais Petit cotentin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits été <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>	Eclair parfum café DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Gaufre liégeoise <i>Oeufs, Gluten, Soja</i>	Crêpe nature sucrée DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse au chocolat noir <i>Oeufs, Soja</i>
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote de banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote de banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote de banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>		Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE