

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi
11/11/2025

Mardi
11/11/2025

Mercredi
12/11/2025

Jeudi
13/11/2025

Vendredi
14/11/2025

E N T R É E S

Houmous
Lait

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rosette
Lait, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe parmentier (poireaux et pommes de terre)
Lait

S A L A D E S

Chou fleur au curcuma
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mais et thon à la vinaigrette
Poissons, Moutarde, Sulfites

Salade quinoa, maïs, patate douce, fève et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de mâche, betterave et noix de cajou
Fruits à coque

Salade de risetti aux légumes
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Merlu PMD sauce crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf BIO sauce échalote
Lait

Rôti de boeuf au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde VF sauce champignon crémée
Lait

Risotto de coquilles, jambon fumé et comté AOP
Gluten, Lait

Tarte à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Epinards en branche béchamel au lait de coco
Gluten, Lait

Purée de pomme de terre
Lait

Blé pilaf
Gluten

Chou-fleur frais nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquilles
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Saint Brieuc
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Emmental
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu Carré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage frais aux fruits
Lait

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum café DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron meringuée DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Chou à la crème vanille DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE