

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 01/12/2025	Mardi 02/12/2025	Mercredi 03/12/2025	Jeudi 04/12/2025	Vendredi 05/12/2025
E N T R É E S				
Mortadelle <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rillettes au maquereau <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Acras de morue <i>Poissons, Gluten</i>	Oeuf dur mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
Mais et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de betteraves et maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de lentilles, lardons et pomme verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Méli mélo de salade verte bio <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade carotte chou rouge râpé façon coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade de mâche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade frisée nature <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Riz saveur cantonnais <i>Crustacés, Oeufs</i>	Salade de Pâtes <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>
P L A T S				
Cordon bleu <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Tartiflette <i>Lait</i>	Filet de Maquereau, crème à l'aneth, raifort et baies roses <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Aiguillette de poulet VF yassa <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>
		Saucisse campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeufs florentine <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale <i>Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois fermière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crumble de potiron et carotte <i>Gluten, Lait</i>	Epinards béchamel gratinés <i>Gluten, Lait</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Purée de pommes de terre <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Pommes de terre quartiers avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Eclair parfum chocolat DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel <i>Lait</i>	Muffin vanille aux pépites de chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote de banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>		Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>



Menu susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE