

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi  
15/12/2025

Mardi  
16/12/2025

Mercredi  
17/12/2025

Jeudi  
18/12/2025

Vendredi  
19/12/2025

## ENTRÉES

Tartine maïs carotte  
Gluten, Lait

Mousse de canard  
Oeufs, Gluten, Lait

Choux bicolores  
Sulfites

Salade de pomme de terre et tomate sauce ravigote  
Moutarde, Sulfites

Céleri rémoulade  
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tartinade de haricots blancs et pain suédois  
Gluten, Sulfites

Samoussas au poulet  
Gluten, Moutarde, Soja

Tartine au thon et à la ciboulette  
Poissons, Gluten, Lait

## SALADES

Haricots blancs au saucisson à l'ail  
Moutarde, Sulfites

Méli mélo de salade verte bio  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw rouge  
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi  
Poissons, Sésame, Sulfites

Endives et dés de bleu  
Lait

Carottes râpées  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chinois et cacahuète vinaigrette sésame soja  
Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Radis noir râpé  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de colin d'Alaska panés aux 3 céréales  
Poissons, Gluten

Cuisse de canette VF sauce végétale aux champignons et pleurotes  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blanquette de veau  
Gluten, Sulfites

Filet de hoki PMD sauce curry  
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Nuggets emmental crispidor  
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette nature  
Oeufs

Filet de limande PMD sauce aux légumes d'antan  
Poissons

Roti de boeuf LR sauce chasseur  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisse campagnarde  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte à l'emmental  
Oeufs, Gluten, Lait

## GARNITURES

EPINARDS EN BRANCHE  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange de légumes festif (courges butternut, panais, carottes..)  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au cumin  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de chou fleur à la béchamel  
Gluten, Lait

Pâtes coquillettes  
Gluten

Purée de pommes de terre  
Lait

Haricots vert à l'ail  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule BIO  
Gluten

Riz  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais fraidou  
Lait

Assiette de fromages pour noel (chèvre et cantal)  
Lait

Emmental  
Lait

Fromage fondu Samos  
Lait

Fromage Petit moulé noix  
Fruits à coque, Lait

Yaourt aromatisé  
Lait

Fromage frais Chanteneige BIO  
Lait

Yaourt aromatisé  
Lait

Yaourt nature sucré  
Lait

Yaourt aromatisé  
Lait

## PRODUITS LAITIERS

Corbeille de fruits automne  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buche pâtissière crème au beurre chocolat DCG  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme allégée en sucres  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat  
Lait

Fromage blanc au coulis de fruit exotique et noix de coco râpée  
Lait

Tarte au citron meringuée DCG  
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat au lait  
Lait

Corbeille de fruits automne  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme au four à la groseille et pain d'épices  
Gluten

## DESSERT'S

Corbeille de fruits automne  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux abricots DCG  
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits au sirop  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au coulis de fruit exotique et noix de coco râpée  
Lait

Tarte au citron meringuée DCG  
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat au lait  
Lait

Compote pomme allégée en sucres  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au coulis de fruit exotique et noix de coco râpée  
Lait

Tarte au citron meringuée DCG  
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat au lait  
Lait

Corbeille de fruits automne  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule au lait à la vanille  
Gluten, Lait

Fromage blanc au coulis de fruit exotique et noix de coco râpée  
Lait

Tarte au citron meringuée DCG  
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat au lait  
Lait

Tarte aux abricots DCG  
Oeufs, Gluten, Lait

## DESSERT' BAR

Cocktail de fruits au sirop  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au coulis de fruit exotique et noix de coco râpée  
Lait

Tarte au citron meringuée DCG  
Oeufs, Gluten, Lait

Compote de pomme  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule au lait à la vanille  
Gluten, Lait

Fromage blanc au coulis de fruit exotique et noix de coco râpée  
Lait

Tarte au citron meringuée DCG  
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat au lait  
Lait

Cocktail de fruits au sirop  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

## BOULANGERIE

Cocktail de fruits au sirop  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction de la disponibilité

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE