

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 15/12/2025	Mardi 16/12/2025	Mercredi 17/12/2025	Jeudi 18/12/2025	Vendredi 19/12/2025
E N T R É E S				
Tartine maïs carotte <i>Gluten, Lait</i>	Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Tartnade de haricots blancs et pain suédois <i>Gluten, Sulfites</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i> Samoussas au poulet <i>Gluten, Moutarde, Soja</i> Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Salade de pomme de terre et tomate sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
Haricots blancs au saucisson à l'ail <i>Moutarde, Sulfites</i> Méli mélo de salade verte bio <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade coleslaw rouge <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>			Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi <i>Poissons, Sésame, Sulfites</i> Endives et dés de bleu <i>Lait</i> Salade de lentilles, lardons et pomme verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja <i>Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja</i> Radis noir râpé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S				
Cubes de colin d'Alaska panés aux 3 céréales <i>Poissons, Gluten</i> Omelette nature <i>Oeufs</i>	Cuisse de canette VF sauce végétale aux champignons et pleurotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Filet de limande PMD sauce aux légumes d'antan <i>Poissons</i>	Blanquette de veau <i>Gluten, Sulfites</i> Roti de boeuf LR sauce chasseur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Filet de hoki PMD sauce curry <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i> Saucisse campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Nuggets emmental crispidor <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Tarte à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
EPINARDS EN BRANCHE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Pâtes coquillettes <i>Gluten</i>	Mélange de légumes festif (courges butternut, panais, carottes...) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Purée de pommes de terre <i>Lait</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Haricots vert à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Semoule BIO <i>Gluten</i>	Gratin de chou fleur à la béchamel <i>Gluten, Lait</i> Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais fraidou <i>Lait</i> Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Assiette de fromages pour noel (chèvre et cantal) <i>Lait</i> Fromage frais Chanteneige BIO <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i> Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Fromage fondu Samos <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i> Yaourt aromatisé <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Buche pâtissière crème au beurre chocolat DCG <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc au coulis de fruit exotique et noix de coco râpée <i>Lait</i> Pomme au four à la groseille et pain d'épices <i>Gluten</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Tarte au citron meringuée DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i>	Compote pomme allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Corbeille de fruits automne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Tarte aux abricots DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Semoule au lait à la vanille <i>Gluten, Lait</i>			Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc <i>Lait</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc <i>Lait</i> Riz au lait <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>



Menu susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE