

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu adulte - DÉJEUNER

Lundi 19/01/2026	Mardi 20/01/2026	Mercredi 21/01/2026	Jeudi 22/01/2026	Vendredi 23/01/2026
ENTRÉES				
Bouillon aux légumes et vermicelles <i>Gluten</i>	Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>		Endives au bleu <i>Lait</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de pommes de terre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>		Salade de riz composée (tomate mais poivron olive) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
	Soupe à la tomate et aux vermicelles <i>Gluten</i>		Soupe poireau, pommes de terre et crème <i>Lait</i>	Soupe au chou fleur et croûtons au cumin <i>Gluten, Lait</i>
SALADES				
POMMES DE TERRE AU THON <i>Poissons</i>	Céleri branche <i>Céleri</i>		Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade de betteraves et maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Méli mélo de salade verte  <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de lentilles, lardons et pomme verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de risetti aux légumes <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>		Salade de Pâtes <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Salade verte aux croûtons <i>Gluten</i>
PLATS				
Côte de porc grillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulettes de boeuf  et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Aiguillettes de poulet  sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Boulettes de blé tomate sauce samouraï <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>

JE DI AISIR DE RIEN MANGER

Des menus équilibrés et des recettes variées

Merlu 🐟 au citron persille
Poissons

Crozi-Tartiflette aux lardons
Oeufs, Gluten, Lait

Poisson blanc 🐟 meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Filet de cabillaud frais , soupe de poisson et aïoli
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis au curry
Moutarde

Coquillettes
Gluten

Chou-fleur frais nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crozet garniture
Oeufs, Gluten

Brocolis frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots vert à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courge butternut vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Tomme grise
Lait

Camembert
Lait

Mimolette
Lait

Brie
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin vanille aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte aux myrtilles
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat 🌸
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

D E S S E R T ' B A R

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches
allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc

Lait

Fromage blanc

Lait

Fromage blanc

Lait

Fromage blanc

Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

Pain

Gluten