

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Menu adulte - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

ENTRÉES

Bouillon aux légumes et vermicelles
Gluten

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts vinaigrette à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Soupe à la tomate et aux vermicelles
Gluten

Endives au bleu
Lait

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz composée (tomate mais poivron olive)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe poireau, pommes de terre et crème
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Soupe au chou fleur et croûtons au cumin
Gluten, Lait

SALADES

POMMES DE TERRE AU THON
Poissons

Salade de betteraves et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives et pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri branche
Céleri

Méli mélo de salade verte
AB
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de risetti aux légumes
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de Pâtes
Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Chou-fleur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de lentilles, lardons et pomme verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croutons
Gluten

PLATS

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulettes de boeuf *AB* et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Aiguillettes de poulet *✿* sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Boulettes de blé tomate sauce samouraï
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

LE DÉLISIR DE RIEN MANGER

Merlu au citron persille
Poissons

Crozi-Tartiflette aux lardons
Oeufs, Gluten, Lait

Des menus équilibrés et des recettes variées

Poisson blanc meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Filet de cabillaud frais, soupe de poisson et aïoli
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis au curry
Moutarde

Coquillettes
Gluten

Chou-fleur frais nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crozet garniture
Oeufs, Gluten

Brocolis frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots vert à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courge butternut vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise
Lait

Camembert
Lait

Mimolette
Lait

Brie
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin vanille aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte aux myrtilles
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

DESSERT'BAR

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LE DÉLISIR DE RIEN MANGER

Des menus équilibrés et des recettes variées

Compote de banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Fromage blanc
Lait

Fromage blanc
Lait

Fromage blanc
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.