

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Menu adulte - DÉJEUNER

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

ENTRÉES

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de potiron aux noix
Fruits à coque, Lait

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur sauce paprika
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Soupe de tomates et carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux champignons
Lait

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de chou fleur *à l'indienne*
Lait, Moutarde

SALADES

Radis noir râpé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de mâche, betterave et noix de cajou
Fruits à coque

Salade d'endives et pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes et céleri
Céleri

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de lentilles, pousses d'épinards et mimolette
Lait

Salade de riz, maïs, poivron et olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives et pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Dés colin d'Alaska *à sauce aux petits légumes*
Poissons, Gluten, Lait

Bavette d'aloïau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cabillaud frais planché aux aromates
Poissons, Sulfites

Dés de saumon *à la citron persille*
Poissons

Saucisse campagnarde
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette aux fines herbes
Oeufs

Parmentier au canard, haricot blanc et purée de pommes de terre
Lait

Camembert pané, vinaigrette moutarde, oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Sauce bolognaise de boeuf 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Chou-fleur au curry
Moutarde

Carottes  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Chou-fleur frais nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes fraîches sautées au persil
Lait

POMMES VAPEUR PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

Purée de pommes de terre
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Brie
Lait

Mimolette
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Bleu
Lait

PRODUITS LAITIERS

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris-Brest 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Fromage blanc aux fruits
Lait

Muffin vanille aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte au flan 
Oeufs, Gluten, Lait

DESSERTS



