

# MENU

## Menu du Collège - DÉJEUNER

**Lundi**  
**19/01/2026**

**Mardi**  
**20/01/2026**

**Jeudi**  
**22/01/2026**

**Vendredi**  
**23/01/2026**

### ENTRÉES

Bouillon aux légumes et vermicelles  
*Gluten*

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts vinaigrette à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Salade de pommes de terre à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Endives au bleu  
*Lait*

Salade de riz composée (tomate mais  
poivron olive)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carotte rapée persillée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Côte de porc grillée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Merlu  au citron persille  
*Poissons*

Boulettes de boeuf  et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crozi-Tartiflette aux lardons  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Poisson blanc  meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Boulettes de blé tomate sauce samouraï  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Hamburger de poisson  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame*

### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*

Chou-fleur persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cordiale légumes (carottes, champignons,  
haricots verts)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis au curry  
*Moutarde*

Courge butternut vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes  
*Gluten*

Haricots vert à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Muffin vanille aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte aux myrtilles   
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cake au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert caramel  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.