

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

E N T R É E S

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pommes de terre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz composée (tomate mais poivron olive)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

POMMES DE TERRE AU THON
Poissons

Salade de betteraves et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives et pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri branche
Céleri

Méli mélo de salade verte bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de risetti aux légumes
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de Pâtes
Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Chou-fleur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de lentilles, lardons et pomme verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte aux croutons
Gluten

P L A T S

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu PMD au citron persille
Poissons

Crozi-Tartiflette aux lardons
Oeufs, Gluten, Lait

Fajitas à l'émincé de dinde VF et mozzarella
Gluten, Lait

Omelette à l'emmental
Oeufs

Boulettes de blé tomate sauce samouraï
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Hamburger de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Brocolis au curry
Moutarde

Coquillettes
Gluten

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes sauce bêchamel
Gluten, Lait

Courge butternut vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots vert à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu Samos
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Emmental
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu Croclait
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin vanille aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux myrtilles DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Beignet à la framboise DCG
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait

D E S S E R T ' B A R

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE