

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 19/01/2026	Mardi 20/01/2026	Mercredi 21/01/2026	Jeudi 22/01/2026	Vendredi 23/01/2026
E N T R É E S				
Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de pommes de terre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Méli mélo de salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Mousse de foie <i>Gluten</i>	Salade de riz composée (tomate mais poivron olive) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
POMMES DE TERRE AU THON <i>Poissons</i> Salade de betteraves et maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri branche <i>Céleri</i> Méli mélo de salade verte bio <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade de risetti aux légumes <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>		Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i> Salade de Pâtes <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Chou-fleur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade de lentilles, lardons et pomme verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>
P L A T S				
Côte de porc grillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Merlu PMD au citron persille <i>Poissons</i>	Crozi-Tartiflette aux lardons <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fajitas à l'émincé de dinde VF et mozzarella <i>Gluten, Lait</i> Fajitas haricot rouge, courgette et poivron, sauce fromagère <i>Gluten, Lait, Sésame</i>	Omelette à l'emmental <i>Oeufs</i> Poisson blanc PMD meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Boulettes de blé tomate sauce samouraï <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i> Hamburger de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame</i>
G A R N I T U R E S				
Boulgour <i>Gluten</i> Chou-fleur persillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé tendre <i>Gluten</i> Courgettes sauce béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Brocolis au curry <i>Moutarde</i> Courge butternut vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coquillettes <i>Gluten</i> Haricots vert à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu Samos <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Muffin vanille aux pépites de chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Tarte aux myrtilles DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Beignet à la framboise DCG <i>Oeufs, Gluten</i> Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i> Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Crème dessert caramel <i>Lait</i>
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote de banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc <i>Lait</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc <i>Lait</i>		Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc <i>Lait</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>



Menu susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE