

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Mercredi 28/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026
E N T R É E S				
Mortadelle <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur sauce paprika <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de riz, tomates, poivrons et olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A L A D E S				
Radis noir râpé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes et céleri <i>Céleri</i>		Chou blanc <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de riz, maïs, poivron et olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade de mâche, betterave et noix de cajou <i>Fruits à coque</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade Limao (Angola - salade, fenouil) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe au brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de lentilles, pousses d'épinards et mimolette <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S				
Dés colin d'Alaska PMD sauce aux petits légumes <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Omelette aux fines herbes <i>Oeufs</i>	Merlu PMD sauce butternut champignon crème <i>Poissons, Lait</i>	Parmentier au canard, haricot blanc et purée de pommes de terre <i>Lait</i>	Dés de saumon PMD au citron persille <i>Poissons</i>
Saucisse campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauce bolognaise de boeuf VF <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de dinde VF sauce butternut champignon crème <i>Lait</i>		Falafels aux pois chiche, fèves et menthe <i>Gluten</i>
G A R N I T U R E S				
Légumes couscous <i>Céleri</i>	Chou-fleur au curry <i>Moutarde</i>	Poêlée campagnarde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes BIO au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Semoule <i>Gluten</i>	Macaroni <i>Gluten</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pommes de terre <i>Lait</i>	POMMES VAPEUR PERSILLÉES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
			Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu BIO <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Fromage fondu Vache qui rit <i>Lait</i>
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Paris-Brest DCG <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>	Tarte normande aux pommes DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Tarte au flan DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Fromage blanc <i>Lait</i>	Compote de banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Fromage blanc <i>Lait</i>	Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Riz au lait <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>		Riz au lait <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE