

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

E N T R É E S

Mortadelle

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur sauce paprika

Oeufs, Mustard, Sulfites

Salade de riz, tomates, poivrons et olives

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Carotte rapée persillée

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Radis noir râpé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes et céleri

Céleri

Chou blanc

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz, maïs, poivron et olives

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de mâche, betterave et noix de cajou

Fruits à coque

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs et macédoine en salade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives et pommes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives et pommes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre à la ciboulette

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de lentilles, pousses d'épinards et mimolette

Lait

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Dés colin d'Alaska PMD sauce aux petits légumes

Poissons, Gluten, Lait

Omelette aux fines herbes

Oeufs

Merlu PMD sauce butternut champignon crème

Poissons, Lait

Parmentier au canard, haricot blanc et purée de pommes de

terre

Dés de saumon PMD au citron persilie

Poissons

Saucisse campagnarde

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce bolognaise de boeuf VF

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde VF sauce butternut champignon crème

Lait

Falafels aux pois chiche, fèves et menthe

Gluten

G A R N I T U R E S

Légumes couscous

Céleri

Chou-fleur au curry

Moutarde

Poêlée campagnarde

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes BIO au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

Macaroni

Gluten

Riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre

Lait

POMMES VAPEUR PERSILLEES

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu BIO

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Edam

Lait

Fromage frais Cantalais

Lait

Fromage fondu Vache qui rit

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Yaourt nature sucré

Lait

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris-Brest DCG

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Fromage blanc aux fruits

Lait

Tarte normande aux pommes DCG

Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté gelifié au chocolat

Lait

Tarte au flan DCG

Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc

Lait

Compote de banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc

Lait

Compote de pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait

Lait

Fromage blanc

Lait

Riz au lait

Lait

Fromage blanc

Lait

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE