

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu adulte - DÉJEUNER

Lundi 09/03/2026	Mardi 10/03/2026	Mercredi 11/03/2026	Jeudi 12/03/2026	Vendredi 13/03/2026
E N T R É E S				
Coleslaw rouge <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Salade d'endives  et noix <i>Fruits à coque</i>
Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		Salade de mâche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade façon piémontaise aux oeufs <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i> Soupe de chou fleur  à l'indienne <i>Lait, Moutarde</i>
S A L A D E S				
Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Champignons à la Grecque <i>Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja <i>Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Taboulé Libanais (semoule, tomate, oignon, persil) <i>Gluten</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		Salade de riz, maïs, poivron et olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de macaroni au curry <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Merlu frais au piment d'Espelette  <i>Poissons, Sulfites</i>	Jambon à l'os, jus de porc caramélisé <i>Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>		Bavette d'ailou <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulette sarrasin lentille légume sc fromage blanc menthe épice kebab <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Saucisses chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pané de blé aux graines, emmental et épinard <i>Gluten, Lait</i>		Tarte aux légumes méditerranéenne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Poisson du marché <i>Poissons, Gluten, Lait</i>

Parmentier au colin d'Alaska
et saumon 🐟 à la purée
brocolis
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Haricots plats
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Epinards branches à la
crème
Gluten, Lait

Carotte vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots beurre à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Légumes couscous
Céleri

Epinards branches vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes à la crème
Gluten, Lait

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule
Gluten

Riz 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Frites
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental
Lait

Gouda
Lait

Bleu
Lait

Mimolette
Lait

Yaourt nature 115 gr Danone
Lait

Yaourt nature 115 gr Danone
Lait

Yaourt nature 115 gr Danone
Lait

Yaourt nature 115 gr Danone
Lait

D E S S E R T S

Brioche perdue, caramel au
beurre salé
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque,
Lait*

Corbeille de fruits printemps
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits printemps
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits printemps
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte au citron 🍋
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits printemps
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Eclair parfum vanille 🍦
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

D E S S E R T ' B A R

Compote de banane
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote de pomme
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et pêches
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote de pomme
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc <i>Lait</i> Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc <i>Lait</i> Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc <i>Lait</i> Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc <i>Lait</i> Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A U C E S			
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E			
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i> <i>Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>