

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 16/02/2026	Mardi 17/02/2026	Mercredi 18/02/2026	Jeudi 19/02/2026	Vendredi 20/02/2026
E N T R É E S				
Mousse de canard et cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives au bleu <i>Lait</i>	SALADE VERTE AUX CROUTONS <i>Gluten, Lait</i>	Oeuf dur BIO sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
		Quinoa, carottes et mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Samoussa de légumes <i>Gluten, Soja</i>	
		Terrine de poisson <i>Oeufs, Poissons, Lait</i>		
S A L A D E S				
Haricots blancs au saucisson à l'ail <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade de betteraves et maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou chinois et cacahuète vinaigrette sésame soja <i>Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja</i>
Salade coleslaw rouge <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Salade de pâtes aubergine au pesto <i>Gluten</i>	Quinoa, carottes et mimolette <i>Lait</i>
Tomates et de fonds d'artichaut en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de lentilles, lardons et pomme verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Radis noir râpé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S				
Filet de hoki PMD sauce curry <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Filet de poulet VF sauce basquaise <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Colin d'Alaska PMD cuit olive basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulettes de blé et tomate et jus aux oignons <i>Gluten</i>
Omelette à l'emmental <i>Oeufs</i>	Tarte aux légumes méditerranéenne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Pain pita volaille kebab et crudités <i>Céleri, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Nuggets de poulet <i>Gluten</i>	Poisson blanc PMD meunière et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>
		Pain pita, boulettes sarrasin lentilles, carottes et céleri <i>Céleri, Gluten, Lait, Sulfites</i>		
G A R N I T U R E S				
EPINARDS EN BRANCHE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blettes sauce tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de chou fleur à la béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Pommes de terre quartier persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Riz safrané <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
		Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Comté AOP <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé noix <i>Fruits à coque, Lait</i>
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>		Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Eclair parfum chocolat DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Mousse au chocolat noir <i>Lait, Soja</i>	Tarte tropézienne DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Gâteau au citron <i>Oeufs, Gluten, Sulfites</i>	Mosaïque de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>		Fromage blanc <i>Lait</i>	Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Riz au lait <i>Lait</i>	Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Fruits coupés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz au lait <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des avis des clients.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE