

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Menu adulte - DÉJEUNER

Lundi 16/03/2026	Mardi 17/03/2026	Mercredi 18/03/2026	Jeudi 19/03/2026	Vendredi 20/03/2026
ENTRÉES				
Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Houmous <i>Lait</i>		Cake américain (lardon, cheddar, oignon) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Concombres en rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de mâche <i>Gluten, Lait</i>		Haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lentille verte, chèvre, framboise et roquette <i>Lait</i>
				Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SALADES				
Carottes et céleri <i>Céleri</i>	Chou fleur au curcuma <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade de riz <i>Moutarde, Sulfites</i>	
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	POMMES DE TERRE AU THON <i>Poissons</i>		Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	
PLATS				
Merlu frais, mayonnaise aux algues et wasabi <i>Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	Bavette d'ailou <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Fish burger (Colin alaska 🐟 pané, cheddar et sauce tartare) <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	
Sauté de dinde 🍗 sauce blanquette <i>Oeufs, Lait</i>	Boulettes de blé tomate <i>Gluten</i>		Hamburger (bœuf CHAR, cheddar, salade, tomate) <i>Gluten, Lait, Sésame</i>	

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Carottes à la crème
Gluten, Lait

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes fraîches sautées au persil
Lait

Semoule 
Gluten

Chou-fleur frais nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette
Lait

Edam
Lait

Camembert
Lait

Yaourt nature 115 gr Danone
Lait

Yaourt nature 115 gr Danone
Lait

Yaourt nature 115 gr Danone
Lait

Yaourt nature 115 gr Danone
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme bicolore
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Paris Brest 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

D E S S E R T ' B A R

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote de pomme

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc

Lait

Compote de banane

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc

Lait

Compote de pomme

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc

Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

Pain

Gluten