

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 16/03/2026	Mardi 17/03/2026	Mercredi 18/03/2026	Jeudi 19/03/2026	Vendredi 20/03/2026
E N T R É E S				
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Houmous <i>Lait</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake américain (lardon, cheddar, oignon) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Concombres en rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
		Macédoine à la russe <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
		Pâté breton <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>		
S A L A D E S				
Carottes et céleri <i>Céleri</i>	Chou fleur au curcuma <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade de riz <i>Moutarde, Sulfites</i>	
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	POMMES DE TERRE AU THON <i>Poissons</i>		Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	
P L A T S				
Merlu PMD au citron persille <i>Poissons</i>	Boulettes de blé tomate <i>Gluten</i>	Dés colin d'Alaska PMD sauce bretonne <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Cheeseburger <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja</i>	
Sauté de dinde LR sauce blanquette <i>Oeufs, Lait</i>	Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de porc LR sauce caramel <i>Sulfites</i>	Hamburger de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame</i>	
G A R N I T U R E S				
Carottes à la crème <i>Gluten, Lait</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Riz BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Coquillettes <i>Gluten</i>	Semoule BIO <i>Gluten</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu Croc lait BIO <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Cantal AOP <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Barre bretonne <i>Oeufs, Gluten</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits hiver <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crème dessert chocolat <i>Lait, Soja</i>	Tarte au flan DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Paris Brest DCG <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Pomme bicolore <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote de banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>		Fromage blanc <i>Lait</i>	
S A U C E S				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE