

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 13/04/2026	Mardi 14/04/2026	Mercredi 15/04/2026	Jeudi 16/04/2026	Vendredi 17/04/2026
E N T R É E S				
Artichaut et tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i> Mousse de foie <i>Gluten</i> Salade de riz composée (tomate mais poivron olive) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre façon tzatziki <i>Lait, Sulfites</i>	Macédoine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade de riz composée (tomate mais poivron olive) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A L A D E S				
Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes et céleri <i>Céleri</i> Concombre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Pommes de terre à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Endives aux croustons <i>Gluten</i>
P L A T S				
Chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Filet de colin d'Alaska PMD sauce champignon crème <i>Poissons, Lait</i>	Chili sin carne <i>Oeufs, Lait</i> Riz et chili con carne (boeuf CHAR) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Emincé de dinde LR sauce quatre épices <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Merlu PMD au citron persille <i>Poissons</i>	Nuggets au blé <i>Gluten</i> Poulet basquaise <i>Gluten</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i> Omelette BIO aux herbes <i>Oeufs, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Légumes couscous <i>Céleri, Moutarde</i> Semoule <i>Gluten</i>	Carottes à la béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Blé BIO pilaf <i>Gluten</i> Duo de haricots beurre et verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Purée de courgettes <i>Lait</i>	Brocolis sauce béchamel <i>Gluten, Lait</i> Pâtes coquillettes <i>Gluten</i>	Courgettes au basilic et ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Purée de lentilles corail à l'indienne <i>Moutarde</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu Kiri <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc lait BIO <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Fromage frais Chanteneige <i>Lait</i> Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Cookie chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i> Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Crème dessert chocolat <i>Lait</i>	Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Eclair parfum chocolat DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Banana cake surprise (Banane BIO, peau BIO, farine) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Purée de pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc aux myrtilles <i>Lait</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc aux myrtilles <i>Lait</i>		Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc aux myrtilles <i>Lait</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Compote de banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Fromage blanc aux myrtilles <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>		Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des avis des clients.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE