

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

menu Lycée & Classes Préparatoires

Lundi 18/05/2026	Mardi 19/05/2026	Mercredi 20/05/2026	Jedi 21/05/2026	Vendredi 22/05/2026
E N T R É E S				
Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Blé en salade <i>Gluten</i> Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> Mousse de foie <i>Gluten</i>	Pastèque BIO <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de blé BIO aux légumes <i>Céleri, Gluten</i>
S A L A D E S				
Duo de carottes et courgettes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Méli mélo de salade verte bio <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
POMMES DE TERRE AU THON <i>Poissons</i>	Salade de risetti aux légumes <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>		Duo de carottes et courgettes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade d'endives et pommes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de tomate au maïs vinaigrette <i>Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>		Salade de Pâtes <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Boulettes de boeuf CHAR et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Omelette aux fines herbes <i>Oeufs</i>	Fajitas à l'émincé de dinde VF et mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Aiguillettes de poulet VF et jus aux herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulettes de blé tomate sauce samouraï <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Merlu PMD au citron persille <i>Poissons</i>	Sauté de porc VF sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Poisson du marché <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Oeufs dur à la florentine <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
Boullgour <i>Gluten</i>	Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de carottes <i>Lait</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macaroni <i>Gluten</i>	Riz <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Tagliatelles <i>Gluten</i>			Spaghetti <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu Samos <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Beignet à la framboise DCG <i>Oeufs, Gluten</i>	Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte au flan DCG <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits printemps <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>
D E S S E R T ' B A R				
Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cocktail de fruits au sirop <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote de banane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote de pomme <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>		Fromage blanc <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE